

٤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دولة فلسطين
وَأَوَّلَ آلِ نَبِيِّهَا وَعِلْمُهَا

التنشئة الوطنية والاجتماعية كرّاس الطالب

الرزمة التعليمية

٢٠٢٤

جميع حقوق الطبع محفوظة ©

دولة فلسطين
وَأَوَّلَ آلِ نَبِيِّهَا وَعِلْمُهَا



مركز المناهج

mohe.ps | mohe.pna.ps | moehe.gov.ps

https://www.facebook.com/Palestinian.MOEHE/

هاتف +970-2-2983280 | فاكس +970-2-2983250

حي الماصيون، شارع المعاهد

ص. ب 719 - رام الله - فلسطين

pcdc.mohe@gmail.com | pcdc.edu.ps

المحتويات:

الصفحة	الفهرس:
٣	الدرس الاول - فلسطين عريية وإسلامية
٧	الدرس الثاني - مدينتي
١٢	الدرس الثالث - قريتي جميلة
١٨	الدرس الرابع - لاجئ في مخيم
٢٦	الدرس الخامس - رحلة في البادية
٢٩	الدرس السادس - نأكل مما نزرع ونربي
٣٨	الدرس السابع - حقي في الغداء.....

فِلَسْطِينُ عَرَبِيَّةٌ وَإِسْلَامِيَّةٌ

أَهْدَافُ الدَّرْسِ

- يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ بَعْدَ نِهَايَةِ الدَّرْسِ أَنْ يَكُونَ قَادِرًا عَلَى أَنْ:
- ١ - يَعْرِفَ أَنَّ فِلَسْطِينَ جُزْءٌ مِنَ الْوَطَنِ الْعَرَبِيِّ.
 - ٢ - يَعْرِفَ أَنَّ فِلَسْطِينَ جُزْءٌ مِنَ الْعَالَمِ الْإِسْلَامِيِّ.

نشاط (١): نلاحظُ، ونستنتجُ:



اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّةُ

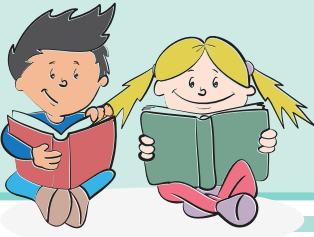


- نَنقَسِمُ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ
- نلاحظُ الخَريطةَ والصُّورَ.
- تَتَنَاقَشُ كُلُّ مَجْمُوعَةٍ فِي الْأُمُورِ الْآتِيَةِ:
- * اسْمُ الخَريطةِ الَّتِي نَشَاهِدُهَا.
- * أَسْمَاءُ الدُّوَلِ الْعَرَبِيَّةِ.
- * الدُّوَلُ الْعَرَبِيَّةُ الْمُجاوِرَةُ لِفِلَسْطِينَ.

- * الْأُمُورُ الَّتِي تُوحِّدُنَا مَعَ أُمَّتِنَا الْعَرَبِيَّةِ.
- تَعْرِضُ كُلُّ مَجْمُوعَةٍ مِنَّا مَا تَوَصَّلَتْ إِلَيْهِ مِنْ مَعْلُومَاتٍ أَمَامَ الطَّلَبَةِ.

أَنَا تَعَلَّمْتُ:

- فَلَسْطِينُ عَرَبِيَّةٌ؛ فَهِيَ جُزْءٌ مِنَ الْوَطَنِ الْعَرَبِيِّ الْكَبِيرِ، وَالشَّعْبُ الْعَرَبِيُّ الْفِلَسْطِينِي جُزْءٌ مِنَ الْأُمَّةِ الْعَرَبِيَّةِ، وَالْإِسْلَامُ هُوَ الدِّينُ الرَّسْمِيُّ فِي فِلَسْطِينِ، وَلِسَائِرِ الدِّيَانَاتِ السَّمَاوِيَةِ احْتِرَامُهَا وَقُدْسِيَّتُهَا.
- اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّةُ هِيَ اللُّغَةُ الرَّسْمِيَّةُ الَّتِي نَتَكَلَّمُهَا فِي فِلَسْطِينِ وَجَمِيعِ الدُّوَلِ الْعَرَبِيَّةِ.
- تَشْتَرِكُ فِلَسْطِينُ مَعَ الدُّوَلِ الْعَرَبِيَّةِ فِي مُنَظَّمَةٍ تُسَمَّى جَامِعَةُ الدُّوَلِ الْعَرَبِيَّةِ.



نشاط (٢): نَقْرًا، وَنُلاْحِظْ، وَنَسْتَنْتِجْ:



الْمَسْجِدَ الْقِبْلِي

زَارَتْ سَنَاءُ وَأَخُوهَا سَلِيمٌ مَعْرِضَ صُورٍ لِلْفَنِّ وَالزَّخَارِفِ الْإِسْلَامِيَّةِ، وَاحْتَوَى الْمَعْرِضُ عَلَى صُورِ مَسَاجِدَ مُخْتَلِفَةٍ.

تَأَمَّلَتْهَا سَنَاءُ وَقَالَتْ: مَا أَجْمَلَ صُورَ هَذِهِ الْمَسَاجِدِ يَا سَلِيمُ!



مَسْجِدَ قُبَّةِ الصَّخْرَةِ

سَلِيمُ: إِنَّهَا مَسَاجِدُ كَبِيرَةٌ، وَتَصْمِيمُهَا رَائِعٌ. سَنَاءُ: انْظُرْ، مَا أَجْمَلَ مَسْجِدَ قُبَّةِ الصَّخْرَةِ! وَمَا أَجْمَلَ الْمَسْجِدَ الْأَقْصَى! وَطَنُنَا فِلَسْطِينُ دَوْلَةُ عَرَبِيَّةٍ إِسْلَامِيَّةٍ، يَوْجَدُ فِيهِ الْكَثِيرُ مِنَ الْمَسَاجِدِ.



مَسْجِدَ فِي تَرْكِيَا



مَسْجِدَ فِي مَالِيزِيَا

سَلِيم: لِمَاذَا تَوَجَّدُ الْمَسَاجِدُ فِي بَعْضِ
الدُّوَلِ كَمَالِيزِيَا وَتُرْكِيَا؟ هَلْ هِيَ دُوَلٌ
عَرَبِيَّةٌ؟

سَنَاء: لَا يَا سَلِيم، هِيَ دُوَلٌ غَيْرُ عَرَبِيَّةٍ،
وَلُغَتُهُمُ الرِّسْمِيَّةُ لَيْسَتْ الْعَرَبِيَّةُ، وَلَكِنَّهَا
دُوَلٌ إِسْلَامِيَّةٌ يَعْتَنِقُ مُعْظَمُ سُكَّانِهَا الدِّينَ
الإِسْلَامِيَّ مِثْلَنَا، فَهُمْ إِخْوَتُنَا فِي الإِسْلَامِ.

- نَسْتَنْتِجُ مَا الَّذِي يَجْمَعُنَا مَعَ الدُّوَلِ الإِسْلَامِيَّةِ، مِثْلَ تُرْكِيَا وَمَالِيزِيَا.

أَنَا تَعَلَّمْتُ: فَلَسْطِينُ دَوْلَةٌ عَرَبِيَّةٌ وَإِسْلَامِيَّةٌ لَهَا عِلَاقَاتٌ مَعَ جَمِيعِ الدُّوَلِ
الإِسْلَامِيَّةِ.

غَالِبِيَّةُ سُكَّانِ فَلَسْطِينِ وَسُكَّانِ الدُّوَلِ الإِسْلَامِيَّةِ
مُسْلِمُونَ، وَتَشْتَرِكُ فَلَسْطِينُ مَعَ الدُّوَلِ الإِسْلَامِيَّةِ فِي
مُنْظَمَةٍ تُسَمَّى مُنْظَمَةُ التَّعَاوُنِ الإِسْلَامِيِّ.



بَعْدَ أَنْ تَعَلَّمْتَ :



١- اكْمِلُ الْفَرَاغَ فِي الْعِبَارَةِ الْآتِيَةِ :

. الدُّوْلُ الْعَرَبِيَّةُ الَّتِي تُجَاوِرُ فَلَسْطِينَ هِيَ :

..... ، ، ،

٢ - أَفَسِّرْ :

أ- فَلَسْطِينَ جُزْءٌ مِّنَ الْوَطَنِ الْعَرَبِيِّ وَالْأُمَّةِ الْعَرَبِيَّةِ .

ب- فَلَسْطِينَ جُزْءٌ مِّنَ الْعَالَمِ الْإِسْلَامِيِّ .

مَدِينَتِي

أَهْدَافُ الدَّرْسِ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ بَعْدَ نِهَايَةِ الدَّرْسِ أَنْ يَكُونَ قَادِرًا عَلَى أَنْ:

١- يَعْرفَ الْمَظَاهِرَ الْعَامَّةَ لِلْمَدِينَةِ.

٢- يُبَيِّنَ الْخِدْمَاتِ الْمُتَوَفَّرَةَ فِي الْمَدِينَةِ.

٣- يَسْتَنْتِجَ مُشْكِلَاتِ الْمَدِينَةِ .

٤- يَعْرفَ بَعْضَ الْمُدُنِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ.

نشاط (١): نلاحظُ، ونستنتجُ:





أَنَا تَعَلَّمْتُ: الْمَدِينَةُ تَجْمَعُ سُكَّانِي كَبِيرَ، تَتَمَيَّزُ
بِبَنَائِهَا السَّكَنِيَّةِ الْكَثِيرَةِ الْمُرْتَفَعَةِ، وَمَحَلَّاتِهَا التِّجَارِيَّةِ
الْمُتَنَوِّعَةِ، وَشَوَارِعِهَا الْمُنَظَّمَةِ.



نشاط (٢): نُلَاحِظُ، وَنُسْتَنْتِجُ:

- نَنْقَسِمُ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ ثُنَائِيَّةٍ.

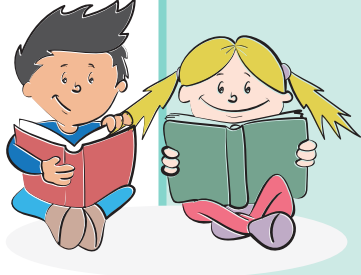
- نُعَبِّرُ عَمَّا فِي الصُّورِ.

- نَتَحَاوَرُ حَوْلَ مَكَانٍ وُجُودِ مَا نَشَاهِدُهُ
فِي الصُّورِ.

- نُبَيِّنُ الْخِدْمَةَ الَّتِي يَسْتَفِيدُ مِنْهَا النَّاسُ
عِنْدَ ذَهَابِهِمْ إِلَى هَذِهِ الْأَمَاكِينِ.



أَنَا تَعَلَّمْتُ:



يُوجَدُ فِي الْمَدِينَةِ الْعَدِيدُ مِنَ الْمَوْسَّسَاتِ؛ مِثْلَ الْبَلَدِيَّةِ الَّتِي تَقُومُ بِتَوْفِيرِ الْمَاءِ وَالْكَهْرَبَاءِ، وَتُعَبِّدُ الطُّرُقَ، وَتُنْظِمُ الْبِنَاءَ. كَمَا يُوْجَدُ فِيهَا مُسْتَشْفَيَاتٌ تُقَدِّمُ الْعِلَاجَ لِلْمَرْضَى، وَالْمَحَاكِمَ، وَالْجَامِعَاتِ، وَالْمَصَانِعَ، وَيَعْمَلُ مَنْ فِيهَا فِي الْوُظَائِفِ وَالتَّجَارَةِ وَالْمَنَاطِقِ الصَّنَاعِيَّةِ.

نشاط (٣): نَشْطُبُ، وَنَسْتَخْرِجُ الْكَلِمَةَ الضَّائِعَةَ:

- نُلَاحِظُ أَسْمَاءَ الْمُدُنِ الْآتِيَةِ:

رَامَ اللّٰه - قَلْقِيلِيَّة - أَرِيحَا - جَنِين - يَافَا - غَزَّة - عَكَّا - الْقُدْس
- النَّاصِرَة - صَفَد - رَفَح - حَيْفَا - يَطَّا.

- نَبْحَثُ عَنْ حُرُوفِهَا فِي الْجَدْوَلِ، ثُمَّ نَشْطُبُهَا بِقَلَمِ الرَّصَاصِ:

ق	ر	ا	م	ا	ل	ل	ه
ي	ل	ج	ا	ر	ي	ح	ا
ع	ا	ق	ن	ي	ر	ف	ح
ح	ك	ف	ي	ي	ص	ف	د
ي	ف	ا	ا	ل	ن	ل	ي
ف	غ	ز	ة	س	ي	ط	ط
ا	ا	ل	ق	د	س	ة	ا
ن	ا	ل	ن	ا	ص	ر	ة

- نَكْتُبُ مِنَ الْحُرُوفِ الْمُتَبَقِّيَةِ اسْمَ دَوْلَةٍ

نشاط (٤): نَلْعَبُ، وَنَسْتَمْتِعُ:

الْوَسَائِلُ وَالْأَدَوَاتُ:

- أَعْلَامٌ أَوْ بَطَاقَاتٌ بِأَلْوَانِ إِشَارَةِ الْمُرُورِ: عَلَمٌ مُلَوَّنٌ بِاللَّوْنِ الْأَخْضَرِ، وَعَلَمٌ مُلَوَّنٌ بِاللَّوْنِ الْأَصْفَرِ، وَعَلَمٌ مُلَوَّنٌ بِاللَّوْنِ الْأَحْمَرِ.

التَّنفِيزُ:

- نَنْقَسِمُ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ.
- نَخْرُجُ إِلَى سَاحَةِ الْمَلْعَبِ.
- نَصْطَفُ بِشَكْلِ قَاطِرَاتٍ.
- يَخْرُجُ الطَّالِبُ الْأَوَّلُ مِنْ كُلِّ قَاطِرَةٍ لِبَدْءِ اللَّعْبَةِ.
- عِنْدَمَا يَرْفَعُ الْمُعَلِّمُ الْعَلَمَ الْأَخْضَرَ؛ نَجْرِي بِسُرْعَةٍ.
- عِنْدَمَا يَرْفَعُ الْمُعَلِّمُ الْعَلَمَ الْأَصْفَرَ؛ نَجْرِي بِبُطْءٍ.
- عِنْدَمَا يَرْفَعُ الْمُعَلِّمُ الْعَلَمَ الْأَحْمَرَ؛ نَقِفُ وَنَذْكُرُ اسْمَ مَدِينَةٍ فِلَسْطِينِيَّةٍ.
- الطَّالِبُ الَّذِي يُخْطِئُ فِي أَدَاءِ الْحَرَكَةِ، أَوْ ذَكَرَ اسْمَ الْمَدِينَةِ يَخْرُجُ مِنَ اللَّعْبَةِ.
- نُكَرِّرُ اللَّعْبَةَ بَيْنَ جَمِيعِ الطَّلَبَةِ.





بَعْدَ أَنْ تَعَلَّمْتَ:

١ - اَكْتُبْ فِي كُلِّ مَرْبَعٍ وَصفاً عاماً لِلْمَدِينَةِ.

الْمَدِينَةِ

--	--	--	--	--

٢ - اذْكُرْ أَسمَاءَ مُؤَسَّساتٍ تَوْجَدُ فِي الْمَدِينَةِ تُقَدِّمُ الخِدْماتِ لِلنَّاسِ.

٣ - أُبَيِّنُ بَعْضَ المُشْكِلاتِ الَّتِي تُعاني مِنْها المُدُن.

٤ - اذْكُرْ أَسماءَ مُدُنٍ فِلَسْطِينِيَّةِ.

قَرَيْتِي جَمِيلَةٌ

أَهْدَافُ الدَّرْسِ

- يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ بَعْدَ نِهَايَةِ الدَّرْسِ أَنْ يَكُونَ قَادِرًا عَلَى أَنْ:
- ١- يَعْرِفَ الصِّفَاتِ الْعَامَّةَ لِلْقَرْيَةِ.
 - ٢- يَسْتَنْتِجَ الْمُرَافِقَ وَالْخِدْمَاتِ فِي الْقَرْيَةِ.
 - ٣- يُبَيِّنَ الْمَلَامِحَ الْاِقْتِصَادِيَّةَ وَالْاجْتِمَاعِيَّةَ لِحَيَاةِ سُكَّانِ الْقَرْيَةِ.

نشاط (١): نَقْرًا، وَنُلاْحِظُ، وَنَسْتَنْتِجُ:

تَسْكُنُ مَنِي وَأُسْرَتُهَا فِي مَدِينَةِ عَمَّانَ فِي الْأُرْدُنِّ. فِي الْعُطْلَةِ الصَّيْفِيَّةِ قَرَّرْتُ الْأُسْرَةَ أَنْ تَزُورَ قَرْيَتَهَا فِي فَلَسْطِينَ الَّتِي لَمْ تُشَاهِدْهَا مِنْ قَبْلُ، وَعِنْدَمَا وَصَلْتُ مَنِي لِقَرْيَتِهَا اسْتَقْبَلَهُمْ عَمُّهَا وَابْنُهُ عِمَادُ، وَقَالَتْ: أَنَا مُشْتَاقَةٌ لِلتَّجْوَالِ فِي قَرْيَتِنَا الْجَمِيلَةِ يَا عِمَادُ، هَيَّا نَقُومُ بِذَلِكَ قَبْلَ أَنْ يَجْهَرَ طَعَامُ الْغَدَاءِ، مِنْ فَضْلِكَ.

عِمَادُ: لِمَ الْاِسْتِعْجَالُ يَا مَنِي هُنَاكَ أَيَّامٌ قَادِمَةٌ سَتَكُونُ كَافِيَةً لِسَتَعْرِفِي عَلَى قَرْيَتِنَا، مَا رَأَيْكَ أَنْ تُشَاهِدِي هَذِهِ الصُّورَ الَّتِي التَّقَطُّهَا لِقَرْيَتِنَا الْحَبِيبَةِ، ثُمَّ تَصِفِي لِي مَا فِيهَا؟



بَعْدَ أَنْ قَرَأْتُ وَلَا حَظُّ الصُّورَتَيْنِ:
- مَا الْوَصْفُ الْمُتَوَقَّعُ لِمُنَى عَنِ الْقَرْيَةِ مِنْ خِلَالِ الصُّورَتَيْنِ.

نشاط (٢): نَتابعُ القِرَاءَةَ، وَالمُلاحَظَةَ، وَالاِسْتِثَاجَ:

بَعْدَ أَنْ أَنْهَيْتُ مُنَى وَأُسْرَتُهَا وَعَائِلَتُهَا تَنَاوُلَ طَعَامَ الْغَدَاءِ، قَالَ عِمَادُ:
تَابِعِي مُشَاهَدَةَ هَذِهِ الرُّسُومَاتِ.

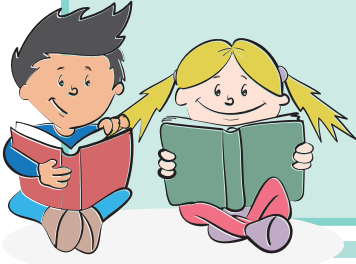
مُنَى: هَذَا رَائِعٌ، بَعْدَ أَنْ أَنْتَهَيْتِ مِنْ مُشَاهَدَةِ هَذِهِ الرُّسُومَاتِ، سَنَخْرُجُ فِي
جَوْلَةٍ دَاخِلَ الْقَرْيَةِ؛ لِنُشَاهِدَ كُلَّ شَيْءٍ.

عِمَادُ: إِنْ شَاءَ اللَّهُ، أَتَمَنَّى أَنْ تَكُونَ جَوْلَةً مُمْتَعَةً.



أَنَا تَعَلَّمْتُ:

- الْقَرْيَةُ تَجْمَعُ سُكَّانِي أَصْغَرُ مِنَ الْمَدِينَةِ، عَدَدُ سُكَّانِهَا قَلِيلٌ، وَبَنَائُهَا مُتَبَاعِدَةٌ وَصَغِيرَةٌ نِسْبًا، وَتُحِيطُ بِهَا بَسَاتِينُ الْأَشْجَارِ، وَطُرُقَاتُهَا الدَّاخِلِيَّةُ ضَيِّقَةٌ، وَتَتَمَيَّزُ بِهَدُوءِهَا؛ بِسَبَبِ عَدَمِ ازْدِحَامِهَا بِالسُّكَّانِ وَوَسَائِلِ النَّقْلِ.
- يَوْجَدُ فِي الْقَرْيَةِ عِدَّةُ مُؤَسَّسَاتٍ، مِنْهَا الْمَجْلِسُ الْقَرْوِيُّ الَّذِي يُشْرِفُ عَلَى تَقْدِيمِ الْخِدْمَاتِ كَالْكَهْرَبَاءِ وَالْمِيَاهِ، وَشَقَّ الطُّرُقِ وَتَعْبِيدِهَا، وَفِيهَا الْمَدَارِسُ وَالْعِيَادَاتُ الطَّبِيَّةُ، وَالنَّوَادِي الرِّيَاضِيَّةُ.



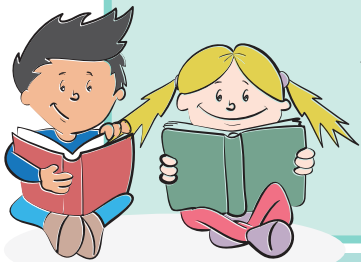
نشاط (٣):

نُلاحِظُ، وَنَسْتَنْتِجُ:



أَنَا تَعَلَّمْتُ:

يُمَارِسُ سُكَّانُ الْقَرْيَةِ أَعْمَالًا كَثِيرَةً أَهْمُهَا الزَّرَاعَةُ وَتَرْبِيَةُ الْحَيَوَانَاتِ، وَمِنْهُمْ مَنْ يَعْمَلُ فِي الْوُظَائِفِ.



نشاط (٤): نلعب:

الوسائل والأدوات:

- بطاقات عليها خصائص القرية، وبطاقات عليها خصائص المدينة.

١

التنفيذ:

- ننقسم إلى مجموعتين.

- تقف المجموعة الأولى بشكل دائرة، ونسميها القرية.

- تقف المجموعة الثانية بشكل دائرة حول المجموعة الأولى، ونسميها المدينة.



- يقف أحد الطلبة في وسط دائرة المجموعة الأولى حاملاً بطاقات خصائص القرية والمدينة، كما في

الرسم (١).

- يقرأ الطالب الذي في الوسط عبارة (مزدحمة) عن إحدى البطاقات؛ عندها يجلس أفراد مجموعة المدينة، و يبقى أفراد مجموعة القرية

واقفين، كما في الرسم (٢)، وإذا جلس أحدهم يخرج من اللعبة.

- المجموعة الفائزة هي التي تحتفظ بالعدد الأكبر من أفرادها في الدائرة.

٢



بَعْدَ أَنْ تَعَلَّمْتَ :

١. أَضْعُ دَائِرَةً عَلَى مُمَيِّزَاتِ الْقَرْيَةِ:

. ازدحامُ المرور.

. عددُ السُّكَّانِ قليل.

. الهدوء.

. بناياتٌ مُرتَفِعة.

. وسائلُ النَّقْلِ كَثِيرَةٌ وَمُتَنَوِّعة.

. كثرةُ بساتين الأشجار.

٢. أَيْنَ اتَّوَجَّهَ لِحَلِّ مُشْكِلَةِ انْقِطَاعِ الْمِيَاهِ وَالْكَهْرَبَاءِ فِي قَرْيَتِي؟

٣. أَذْكُرُ الْخِدْمَاتِ الْمُتَوَفَّرَةَ فِي الْقَرْيَةِ.

٤. مَا الْأَعْمَالُ الَّتِي يَعْمَلُ بِهَا سُكَّانُ الْقَرْيَةِ؟

لاجئ في مخيم

أهداف الدرس

يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ بَعْدَ نِهَايَةِ الدَّرْسِ أَنْ يَكُونَ قَادِرًا عَلَى أَنْ:

- ١- يَعْرفَ أَسْبَابَ وُجُودِ الْمُخَيَّمَاتِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ.
- ٢- يَسْتَنْتِجَ مِنْ خِلَالِ الْوَصْفِ ظُرُوفَ الْحَيَاةِ الصَّعْبَةِ فِي الْمُخَيَّمِ.
- ٣- يَذْكُرَ الْمَوْسَّسَاتِ الْمَوْجُودَةَ فِي الْمُخَيَّمِ.
- ٤- يَعْرفَ أَسْمَاءَ مُخَيَّمَاتِ فِلَسْطِينِيَّةٍ، وَأَمَاكِنَ وُجُودِهَا.

نشاط (١): نلاحظ، ونناقش:



- نَذْكُرُ اسْمَ الْمَكَانِ الَّذِي تَجَمَّعَ فِيهِ الْفِلَسْطِينِيُّونَ بَعْدَ تَهْجِيرِهِمْ مِنْ دِيَارِهِمْ؟

- نَصِفُ مُعَانَاةَ الْلَّاجِئِينَ الْفِلَسْطِينِيِّينَ أَثْنَاءَ تَهْجِيرِهِمْ.

نشاط (٢): نَقْرَأُ، وَنُناقِشُ، وَنَسْتَنْتِجُ:



دَخَلْتُ سَنَاءَ غُرْفَةَ جَدِّهَا الَّذِي يَسْكُنُ فِي مُخَيِّمِ الْيَرْمُوكِ فِي سُورِيَا، وَوَجَدْتُ
أُمَامَهُ صُنْدُوقًا فَسَأَلْتُهُ: مَا هَذَا الصُّنْدُوقُ يَا جَدِّي؟

الْجَدُّ: هَذَا صُنْدُوقٌ أَحْفَظُ بِدَاخِلِهِ أَشْيَاءَ عَزِيزَةً عَلَيَّ قَلْبِي؟

سَنَاءُ: وَمَا هَذِهِ الْأَشْيَاءُ يَا جَدِّي؟

الْجَدُّ: هَذَا مِفْتَاحُ بَيْتِنَا فِي يَافَا.

سَنَاءُ: وَلِمَاذَا تَرَكْتُمُ يَافَا يَا جَدِّي؟

الْجَدِّ: كُنَّا نَعِيشُ آمِنِينَ فِي يافَا، لَكِنَّ الْمُحْتَلاَّ الصَّهْيُونِيَّ حَاصَرَنَا، وَقَتَلَ
الْعَدِيدَ مِنَّا، وَشَرَّدَنَا مِنْ أَرْضِنَا؛ فَخَرَجْنَا نَحْمِلُ الْقَلِيلَ مِنْ مَتَاعِنَا، وَسِرْنَا
مَشْيًا عَلَى الْأَقْدَامِ مَسَافَاتٍ طَوِيلَةً.

سَنَاء: وَمَاذَا حَصَلَ بَعْدَ ذَلِكَ ؟

الْجَدِّ: وَصَلْنَا إِلَى هُنَا، حَيْثُ أُقِيمَتْ لَنَا خِيَامٌ لِنَسْكُنَهَا عَلَى أَمَلٍ أَنْ نَعُودَ
لِبُيُوتِنَا، وَعِنْدَمَا طَالَ انْتِظَارُنَا، سَكْنَا فِي بُيُوتٍ ضَيِّقَةٍ وَمُتْرَاصَةٍ أَسْقَفُهَا مِنْ
صَفَائِحِ الْحَدِيدِ، وَسُمِّيتْ مُخَيِّمُ اللَّاجِئِينَ الْفِلَسْطِينِيِّينَ، وَمَا زِلْنَا فِيهَا حَتَّى
الْيَوْمِ.

سَنَاء: وَمَتَى حَدَثَ هَذَا يَا جَدِّي؟

الْجَدِّ: حَدَثَ هَذَا عَامَ ١٩٤٨م، وَهُوَ عَامُ نَكْبَةِ الشَّعْبِ الْفِلَسْطِينِيِّ.

سَنَاء: أَرَى أَوْرَاقًا قَدِيمَةً فِي الصُّنْدُوقِ.

الْجَدِّ: إِنَّهَا أَوْرَاقُ مَلِكِيَّتِنَا لِأَرْضِنَا وَبَيْتِنَا فِي يافَا، وَسَنَعُودُ إِلَيْهَا بِإِذْنِ اللَّهِ.

بَعْدَ أَنْ قَرَأْنَا:

- مَا اسْمُ الْمَدِينَةِ الَّتِي هُجِّرَ مِنْهَا الْجَدُّ؟ وَمَا اسْمُ الْمُخَيِّمِ الَّذِي أَصْبَحَ يَعِيشُ فِيهِ؟
- نَصِفُ حَيَاةَ اللَّاجِئِينَ الْفِلَسْطِينِيِّينَ بَعْدَ التَّهْجِيرِ.
- نُبَيِّنُ سَبَبَ تَرْكِ الْجَدِّ لِبَيْتِهِ فِي يَافَا.
- عَلَى مَاذَا يَدُلُّ احْتِفَاطُ الْجَدِّ وَسَاءَ بِمِفْتَاحِ بَيْتِهِمَا فِي الصُّنْدُوقِ؟

أَنَا تَعَلَّمْتُ:

أُجْبِرُ الْفِلَسْطِينِيِّينَ عَلَى تَرْكِ مُدُنِهِمْ وَقُرَاهُمُ فِي فِلَسْطِينَ عَامَ ١٩٤٨؛
بِسَبَبِ قِيَامِ الْمُحْتَالِّ الصَّهْيُونِيِّ بِمُضَايَقَتِهِمْ، وَقَتْلِ الْعَدِيدِ مِنْهُمْ، حَيْثُ
أَقَامُوا فِي مُخَيَّمَاتٍ لِلَّاجِئِينَ وَمَا زَالُوا فِيهَا حَتَّى الْآنَ.
سُمِّيَ الْفِلَسْطِينِيُّونَ الَّذِينَ طُرِدُوا مِنْ أَرْضِهِمْ بِاللَّاجِئِينَ، وَمَا زَالُوا يَحْتَفِظُونَ
بِمِفْتَاحِ بُيُوتِهِمْ وَأَوْرَاقِ مَلِكِيَّتِهِمْ لِأَرْضِيهِمْ وَبُيُوتِهِمْ الَّتِي هُجِّرُوا مِنْهَا،
وَمِنْ حَقِّهِمْ الْعَوْدَةُ إِلَيْهَا.



نشاط (٣): نلاحظُ، ونستنتج:



- نستنتج الظروف الصعبة
في المخيمات الفلسطينية
من خلال الصورتين.



- نبين حقوق اللاجئين
الفلسطينيين.

أنا تعلمت:

ظروف الحياة في المخيمات صعبة، حيث المباني مزدحمة،
ومتلاصقة، ومبنية من الطوب وغير صحيّة، والشوارع
ضيقة جداً؛ مما يعرض اللاجئين لظروف سيئة.



نشاط (٤): نلاحظُ، ونستنتج:

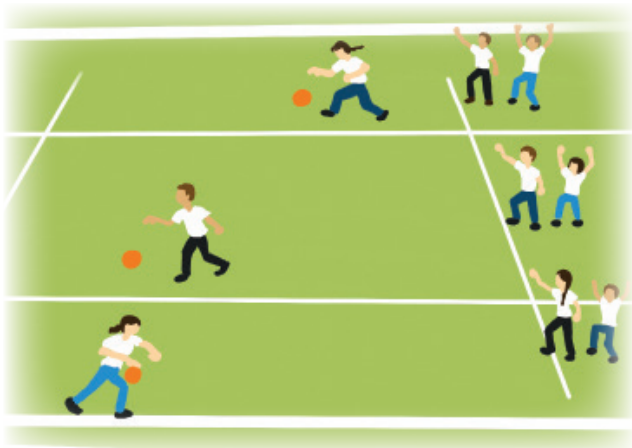


- نُعبّرُ عَمَّا في الصُّورة، والرَّسم.
- نَسْتَنْتِجُ الخِدْمَاتِ الَّتِي يَتَلَقَّاهَا سُكَّانُ الْمُخَيَّمَاتِ.

أَنَا تَعَلَّمْتُ:



فِي الْمُخَيَّمَاتِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ مَدَارِسُ وَمَرَاكِزُ صِحِّيَّةٍ
تُشْرِفُ عَلَيْهَا وَكَالَةُ غَوْثٍ وَتَشْغِيلِ اللَّاجِئِينَ الْفِلَسْطِينِيِّينَ
(الْأُونُرُوَا).



نشاط (٥): نَلْعَب:

الْوَسَائِلُ وَالْأَدَوَاتُ:

- كُرَاتُ قَدَمٍ بَعْدَ الْمَجْمُوعَاتِ.
- طَبَّشُورَةٌ.

التَّفْهِيمُ:

- نَنْقَسِمُ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ، وَنَقِفُ فِي قَاطِرَاتٍ، وَنُسَمِّي كُلَّ مَجْمُوعَةٍ بِاسْمٍ أَحَدِ الْمُخَيَّمَاتِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ.
- نَرَسُمُ خَطَّ بَدَايَةِ الْطَبَّشُورَةِ أَمَامَ الْقَاطِرَاتِ، وَعَلَى بُعْدِ (١٢ مِثْرًا) مِنْهُ نَرَسُمُ خَطَّ نِهَايَةِ.
- عِنْدَ سَمَاعِ الصَّافِرَةِ، يَنْطَلِقُ الطَّالِبُ الْأَوَّلُ مِنْ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ بِالطَّبَّطْبَةِ الْمُسْتَمِرَّةِ عَلَى الْكُرَةِ حَتَّى خَطَّ النِّهَايَةِ، وَالْعُودَةُ بِنَفْسِ الطَّرِيقَةِ إِلَى خَطِّ الْبَدَايَةِ.

- الْفَائِزُ مَنْ يَذْهَبُ وَيَعُودُ بِالْكُرَةِ دُونَ أَنْ تُفْلِتَ مِنْهُ، قَبْلَ الطَّالِبِ الْمُنَافِسِ لَهُ مِنَ الْمَجْمُوعَةِ الْأُخْرَى.

- الْفَائِزُ يَسْتَمِرُّ مَعَ زُمَلَائِهِ، وَغَيْرُ الْفَائِزِ يَخْرُجُ مِنَ اللَّعْبَةِ.

- الْمَجْمُوعَةُ الْفَائِزَةُ هِيَ مَنْ تَحْتَفِظُ بِالْعَدَدِ الْأَكْبَرِ مِنْ أَفْرَادِ مَجْمُوعَتِهَا.



بَعْدَ أَنْ تَعَلَّمْتَ :

- ١ - أُبَيِّنُ سَبَبَ عَيْشِ جُزْءٍ مِنَ الْفِلَسْطِينِيِّينَ فِي الْمُخَيَّمَاتِ .
- ٢ - أُعَلِّلُ : صُعُوبَةَ ظُرُوفِ الْحَيَاةِ فِي الْمُخَيَّمَاتِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ .
- ٣ - أَضَعُ إِشَارَةً (✓) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ ، وَإِشَارَةً (X) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الْخَاطِئَةِ :
 - لَا يَوْجَدُ مَنْ يُقَدِّمُ الْخِدْمَاتِ الصَّحِيَّةَ لِللاجئين الْفِلَسْطِينِيِّينَ . ()
 - مِنْ حَقِّ اللاجئِ الْفِلَسْطِينِيِّ الْعُودَةُ إِلَى وَطَنِهِ . ()
 - الْمَسْئُولُ عَنْ تَعْلِيمِ طُلَّابِ الْمَرَحَلَةِ الْأَسَاسِيَّةِ فِي الْمُخَيَّمَاتِ وَكَالَهُ غَوْثٍ وَتَشْغِيلِ اللّاجئين الْفِلَسْطِينِيِّينَ . ()
- ٤ - أَذْكَرُ أَسْمَاءَ مُخَيَّمَاتٍ فِي فِلَسْطِينَ ، وَأَسْمَاءَ مُخَيَّمَاتٍ فِلَسْطِينِيَّةٍ فِي دَوْلٍ عَرَبِيَّةٍ مُجَاوِرَةٍ .

رَحْلَةٌ إِلَى الْبَادِيَةِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ

أَهْدَافُ الدَّرْسِ

- يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ بَعْدَ نِهَايَةِ الدَّرْسِ أَنْ يَكُونَ قَادِرًا عَلَى أَنْ:
- ١- يَعْرِفَ مَلَامِحَ الْحَيَاةِ الْبَدَوِيَّةِ فِي فِلَسْطِينِ، مِنْ حَيْثُ: الْمَسْكَنُ، وَطَبِيعَةُ عَمَلِهِمْ.
 - ٢- يُبَيِّنَ أَهَمَّ مَنَاطِقِ تَجَمُّعِ الْبَدْوِ فِي فِلَسْطِينِ.
 - ٣- يَسْتَنْتِجَ أَهَمَّ الْمَشْكَلاتِ الَّتِي تُوَاجِهُ الْبَدْوُ فِي فِلَسْطِينِ.

نشاط (١): نَقْرًا، وَنُلاْحِظُ، وَنَسْتَنْتِجُ:

كَانَ رَائِدٌ فِي رَحْلَةٍ إِلَى مَنَاطِقَةِ النَّقَبِ، وَعِنْدَمَا عَادَ اسْتَقْبَلَتْهُ أُخْتُهُ حَنَانُ وَقَالَتْ: حَمْدًا لِلَّهِ عَلَى سَلَامَتِكَ يَا أَخِي، أَتَمَنَّى أَنْ تَكُونَ قَدْ سُرِرْتَ بِرَحْلَتِكَ، أَخْبِرْنِي مَاذَا شَاهَدْتَ فِيهَا؟

رَائِدُ: شَاهَدْتُ مَنَاطِقَ جَدِيدَةً، وَسُكَّانًا فِلَسْطِينِيِّينَ لَمْ أَلْتَقِ بِهِمْ مِنْ قَبْلُ. حَنَانُ: حَدَّثْنِي عَنْ رَحْلَتِكَ.

رَائِدُ: تَفَضَّلِي هَذَا هَاتِفِي الْجَوَّالِ، الْتَقَطْتُ فِيهِ صُورًا عَدِيدَةً، فَشَاهَدِيهَا. أَخَذْتُ حَنَانُ الْجِهَازَ، وَفَتَحَتْ مَلَفَّ صُورِ رَحْلَةِ أَخِيهَا إِلَى النَّقَبِ، وَشَاهَدَتْ الصُّورَ الْآتِيَةَ:



الصورة (٢)

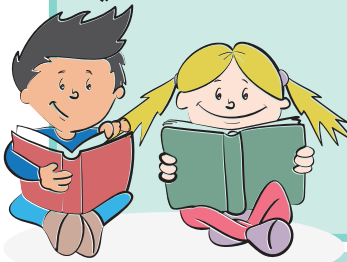


الصورة (١)

نُساعدُ حَنانَ عَلى :
مَعْرِفَةِ الأَسمِ الَّذي يُطَلَقُ عَلى السُّكَّانِ في الصَّورة (١).
وَصَفِّ البُيُوتِ كَما في الصَّورة (١).
اسْتِنتاجِ الأَعْمالِ الَّتِي يَقومُ بِها الأَشْخاصُ في الصَّورة (٢).

أنا تَعَلَّمتُ :

يُوجدُ في فِلَسطينَ تَجَمُّعاتُ سُكَّانِيَّةٍ فِلَسطينيَّةٍ نُسَمِّيهِمُ البَدُو، يَعيشونَ في خِيامٍ مَصنوعَةٍ مِنَ الشَّعْرِ، أو بُيُوتٍ مِنَ ألواحِ الخَشَبِ أو صَفائحِ الحَديدِ. يَعمَدُ البَدُو في حَياتِهِمُ بِشَكلٍ رَئيسيٍّ عَلى تَربيَةِ الأَغنامِ وَالجِمالِ. يَنتَقِلُ البَدُو مَعَ أَغنامِهِمُ مِنْ مَكانٍ سَكَنِهِمُ إلى أَمَكانٍ أُخرى لِفَترَةٍ مَحدودَةٍ، وَيَعودونَ بَعدَها لِلمَناطقِ الَّتِي يَسْكُنونَ فيها، وَأَحياناً يَنصَبونَ خِيامَهُمُ في السُّهولِ القَريبَةِ مِنَ القُرى أو المَدُنِ؛ لِتَوفِيرِ الغِذاءِ لِأَغنامِهِمُ، ثُمَّ يَنتَقِلونَ بَعدَ ذَلِكَ لِمَناطِقَةٍ أُخرى لِفَترَةٍ مُحدَدَةٍ، وَيَعودونَ بَعدَها لِمَناطِقِهِمُ الَّتِي يَسْكُنونَ فيها.



نشاط (٢): نلاحظ، ونستنتج، ونجيب:



بدو في منطقة أريحا



بدو قرب القدس



بدو في منطقة صحراء النقب



بدو في منطقة الأغوار الشمالية



بدو في منطقة بيت لحم

بعد أن لاحظت الصور:

- أتحدث إلى زملائي عن عائلات بدوية قمت بزيارتها في منطقتي.

أنا تعلمت:

يسكن البدو في مناطق مختلفة في فلسطين،
كصحراء النقب التي تقع في الجنوب، وفي ضواحي
الخليل والقدس وأريحا، والأغوار الشمالية.



نَأْكُلُ مِمَّا نَزَرَعُ وَنُرَبِّي

أَهْدَافُ الدَّرْسِ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ بَعْدَ نِهَايَةِ الدَّرْسِ أَنْ يَكُونَ قَادِرًا عَلَى أَنْ:

- ١ - يَعْرِفَ مَعْنَى الزَّرَاعَةِ.
- ٢ - يُبَيِّنَ أَهْمِيَّةَ الزَّرَاعَةِ لِلْمُوَاطِنِ الْفِلَسْطِينِيِّ.
- ٣ - يَسْتَنتِجَ بَعْضَ أَنْوَاعِ الْمَحَاصِيلِ الزَّرَاعِيَّةِ فِي فِلَسْطِينَ .
- ٤ - يُوضِّحَ مُمَارَسَاتٍ تَدُلُّ عَلَى الْإِهْتِمَامِ بِالزَّرَاعَةِ.

نشاط (١): نلاحظُ، ونستنتجُ:



أَنَا تَعَلَّمْتُ:

- الزَّرَاعَةُ تَعْنِي زِرَاعَةَ الْأَرْضِ وَتَرْبِيَةَ الْحَيَوَانَاتِ .
- نَسْتَفِيدُ مِنَ الزَّرَاعَةِ فِي الْحُصُولِ عَلَى الْغِذَاءِ .

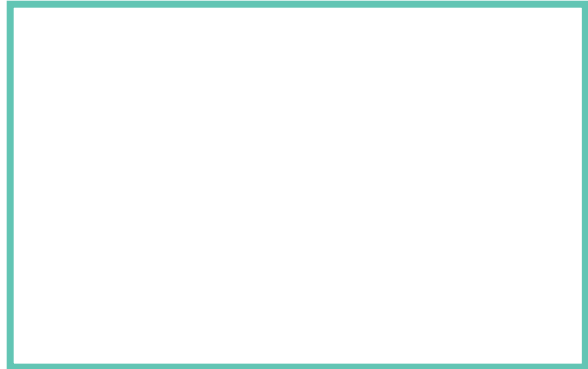
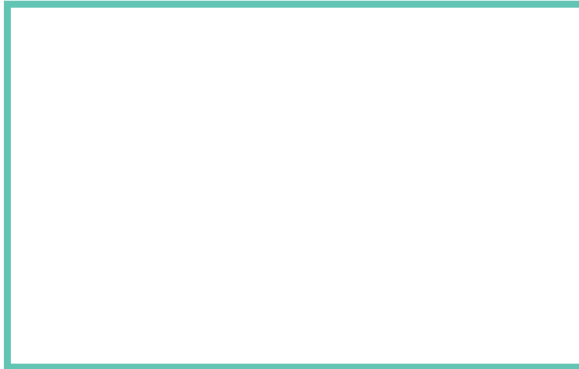


نشاط (٢): نلاحظ، ونستنتج:



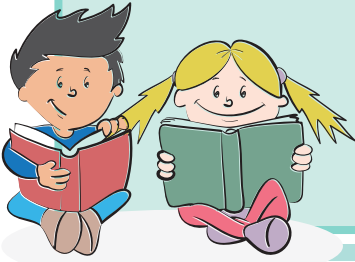
بَعْدَ أَنْ لَاحَظْنَا:

- نَنقَسِمُ فِي مَجْمُوعَاتٍ ثُنَائِيَّةٍ.
- نَتَحَاوَرُ حَوْلَ الْأُمُورِ الْآتِيَةِ:
- ١ - حَيَوَانَاتٌ نُرَبِّيهَا فِي فَلَسْطِينَ.
- ٢ - أَسْمَاءُ مَحَاصِيلَ زِرَاعِيَّةٍ نَزَرَعُهَا فِي فَلَسْطِينَ.
- ٣ - الْمَنَاطِقُ الْفِلَسْطِينِيَّةُ الَّتِي تَشْتَهَرُ بِزِرَاعَتِهَا.
- نَرَسُمُ، وَنُلَوِّنُ ثِمَاراً زِرَاعِيَّةً نُفَضِّلُ أَكْلَهَا دَاخِلَ الْمُرَبَّعَاتِ.



أَنَا تَعَلَّمْتُ:

- نَزَرُغُ فِي فَلَسْطِينَ نَبَاتَاتٍ كَثِيرَةً، مِثْلَ الْخَضِرَاوَاتِ كَالْخِيَارِ وَالْبَنْدُورَةِ وَغَيْرِهَا، وَتَشْتَهَرُ بِزِرَاعَتِهَا مَنَاطِقُ الْأَغْوَارِ وَجَنِينَ وَغَزَّةَ، كَمَا نَزَرُغُ أَشْجَاراً مُثْمِرَةً مِثْلَ الزَّيْتُونِ فِي جِبَالِ نَابِلِسَ وَيَيْتَ لَحْمَ، وَالْمُوزِ وَالنَّخِيلِ فِي أَرِيحَا، وَالْحِمُضِيَّاتِ فِي طُولِكْرَمَ، وَالْعَنْبِ فِي الْخَلِيلِ.
- نُرَبِّي فِي فَلَسْطِينَ حَيَوَانَاتٍ كَثِيرَةً، مِثْلَ: الْأَغْنَامِ، وَالِدَّجَاجِ، وَالْأَبْقَارِ.



نشاط (٣): نَصَمُّ:

الْوَسَائِلُ وَالْأَدَوَاتُ:

- أَوْرَاقُ.
- أَلْوَانُ خَشَبِيَّةَ.
- مِقْصَّاتٌ آمِنَةٌ.

التَّنفِيزُ:

- نَنْقِصُ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ.
- تَرْسُمُ الْمَجْمُوعَةَ الْأُولَى أَشْكَالَ خُضَارٍ، وَتُلَوِّنُهَا وَتَقْصُّهَا.
- تَرْسُمُ الْمَجْمُوعَةَ الثَّانِيَةَ أَشْكَالَ فَاكِهَةٍ، وَتُلَوِّنُهَا وَتَقْصُّهَا.
- تَرْسُمُ الْمَجْمُوعَةَ الثَّلَاثَةَ أَشْكَالَ حَيَوَانَاتٍ نُرَبِّيهَا، وَتُلَوِّنُهَا وَتَقْصُّهَا.
- نَحْتَفِظُ بِالْأَشْكَالِ الَّتِي قُمْنَا بِعَمَلِهَا لِاسْتِعْمَالِهَا فِي النَّشَاطِ الْخَامِسِ.



نشاط (٤): نلعب:

الوسائل والأدوات:

- بطاقات أشكال الخضار والفاكهة والحيوانات؛ التي جهزناها في النشاط السابق.

- حبل وملاقط.

- صافرة.

التنفيذ:

- نخلط البطاقات.

- نقسم إلى مجموعات على شكل قاطرات بين أفرادها مسافات.

- نعلق حبلًا، ونضع بطاقات الأشكال في سلة لكل قاطرة.

- يأخذ طالب بطاقة من السلة، ويمررها للطالب الذي أمامه، ونستمر بالتمرير إلى أن تصل إلى الطالب الأول.

- يصنف الطالب الأول البطاقة التي تصله، بحيث يعلق أشكال الفاكهة مع بعضها، وأشكال الخضار مع بعضها، وأشكال الحيوانات مع بعضها.

- تفوز المجموعة التي تنتهي من تصنيف البطاقات أولاً.





بَعْدَ أَنْ تَعَلَّمْتَ:

١. أُبَيِّنُ مَعْنَى الزَّرَاعَةِ.

٢. أَكْتُبُ فِي الْفَرَائِغِ أَسْمَاءَ مَحَاصِيلِ زِرَاعِيَّةٍ تُزْرَعُ فِي فَلَسْطِينَ:

..... ، ،

٣. أَكْتُبُ فِي الْفَرَائِغِ أَسْمَاءَ حَيَوَانَاتٍ نُرَبِّئُهَا فِي فَلَسْطِينَ:

..... ، ،

٤. أُلَاحِظُ الرُّسُومَاتِ، وَأَضَعُ إِشَارَةَ (✓) أَمَامَ السُّلُوكِ الصَّحِيحِ،
وَإِشَارَةَ (✗) أَمَامَ السُّلُوكِ الْخَاطِئِ:



أَنَا تَعَلَّمْتُ:

مِنْ حَقِّي أَنْ تَتَوَفَّرَ لِي الْحِمَايَةُ الْجَسَدِيَّةُ وَالنَّفْسِيَّةُ فِي كُلِّ الظُّرُوفِ
بِمَا فِيهَا الْحُرُوبُ، وَأَنْ أَعِيشَ فِي ظِلِّ أُسْرَةٍ مُتَمَاسِكَةٍ، وَأَسْكُنَ مَنْزِلًا
مُلائِمًا، وَأَتَنَاوَلَ غِذَاءً صِحِّيًّا، وَأَتَحَقَّ بِالْمَدْرَسَةِ، وَمِنْ
حَقِّي الْحُصُولُ عَلَى الْعِلَاجِ وَالرَّعَايَةِ الصَّحِّيَّةِ الْكَامِلَةِ.
وَالْتَّعْبِيرُ عَنْ نَفْسِي وَأَفْكَارِي بِالْحَوَارِ وَالرَّسْمِ وَاللَّعِبِ.



نشاط (٢): نلاحظُ، ونستنتجُ، ونُجيبُ:

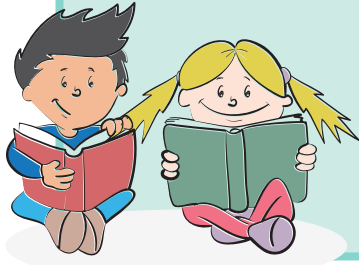


بَعْدَ أَنْ لَاحَظْنَا:

- نُعَبِّرُ عَنْ أَشْكَالِ الْعُنْفِ الَّتِي يَتَعَرَّضُ لَهَا الْأَطْفَالُ فِي الرُّسُومَاتِ .
- نَذْكُرُ أَشْكَالًا أُخْرَى لِلْعُنْفِ يَتَعَرَّضُ لَهَا الْأَطْفَالُ .
- نَذْكُرُ أَشْكَالًا أُخْرَى لِعَمَلِ الْأَطْفَالِ فِي فِلَسْطِينَ .

أَنَا تَعَلَّمْتُ:

يَتَعَرَّضُ الْأَطْفَالُ لِأَشْكَالٍ مُخْتَلِفَةٍ مِنَ الْعُنْفِ، مِنْهَا: الْإِهْمَالُ الصَّحِّيَّ،
وَالْتَشَرُّدُ، وَالتَّسَوُّلُ، وَالْعَمَلُ فِي سِنٍّ مُبَكِّرَةٍ، وَعَدَمُ الْإِتِّحَاقِ بِالْمَدَارِسِ، أَوْ
التَّسَرُّبِ مِنْهَا؛ بِسَبَبِ الْفَقْرِ وَالْحَاجَةِ وَالْجَهْلِ، وَالْقَلَقِ وَالْخَوْفِ، وَالْمَجَاعَةِ،
وَسُوءِ التَّغْذِيَةِ، وَسُوءِ الْمُعَامَلَةِ؛ كَالضَّرْبِ وَالْحِرْمَانِ. وَكُلُّ
هَذِهِ الْأَشْكَالِ تَحْرِمُ الطِّفْلَ مِنْ حَقِّهِ فِي الْعَيْشِ الْأَمِنِ.



نشاط (٣): نَلْعَب:



الْوَسَائِلُ وَالْأَدَوَاتُ:

- كُرَاتٌ صَغِيرَةٌ خَفِيفَةٌ
مِنَ الْبُولِسْتَرِينَ بِعَدَدِ
الْمَجْمُوعَاتِ.
- صَافِرَةٌ.



التَّنفِيزُ:

- نَخْرُجُ إِلَى سَاحَةِ الْمَدْرَسَةِ أَوْ الْمَلْعَبِ.
- نَنْقَسِمُ إِلَى مَجْمُوعَتَيْنِ، وَكُلُّ مَجْمُوعَةٍ تُشَكِّلُ دَائِرَةً؛ بِحَيْثُ يُمَسِكُ كُلُّ طَالِبٍ يَدَ زَمِيلِهِ.
- نُفَلِّتُ أَيْدِينَا عِنْدَ سَمَاعِ الصَّافِرَةِ، وَنَدْخُلُ طَالِبَانِ إِلَى دَاخِلِ الدَّائِرَةِ، أَحَدُهُمَا سَيَكُونُ الْمَحْمِيَّ، وَالْآخَرُ حَارِسًا لَهُ.
- يَتَوَلَّى طَالِبٌ مِنْ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ دَوْرَ الْمُرَاقِبِ، وَعَلَيْهِ عَدُّ الضَّرَبَاتِ الَّتِي تُصِيبُ الطَّالِبَ الْمَحْمِيَّ إصَابَةً مُبَاشِرَةً.
- يُمَسِكُ أَحَدُ أَفْرَادِ الْمَجْمُوعَةِ الْكُرَّةَ، وَيَقْدِفُهَا بِاتِّجَاهِ الطَّالِبِ الْمَحْمِيَّ، وَعَلَى الطَّالِبِ الْحَارِسِ حِمَايَةَ زَمِيلِهِ مِنَ الضَّرَبَاتِ، ثُمَّ يَأْتِي دَوْرُ طَالِبٍ آخَرَ لِيَقْدِفَ الْكُرَّةَ.
- يَفُوزُ الْفَرِيقُ الَّذِي يُسَجِّلُ أَعْلَى الضَّرَبَاتِ لِلطَّالِبِ الْمَحْمِيَّ دَاخِلَ الدَّائِرَةِ.



بَعْدَ أَنْ تَعَلَّمْتَ :

١. مِنْ مَظَاهِرِ الْعَيْشِ الْآمِنِ: وَ
٢. مِنْ أَشْكَالِ الْعُنْفِ الَّتِي يَتَعَرَّضُ لَهَا الْأَطْفَالُ فِي فَلَسْطِينَ: وَ
٣. لِمَاذَا يُشَكِّلُ الْإِحْتِلَالُ خَطَرًا عَلَى الْعَيْشِ الْآمِنِ لِلْأَطْفَالِ؟
٤. مَا رَأَيْكَ؟
 - طِفْلٌ يَتْرُكُ الْمَدْرَسَةَ وَيَذْهَبُ إِلَى الْعَمَلِ.
 - طِفْلٌ يَتَعَرَّضُ لِلضَّرْبِ مِنْ أَقْرَانِهِ.
 - أَبٌ يَحْرِمُ ابْنَهُ مِنْ مَصْرُوفِهِ الْيَوْمِيِّ.
 - عَدَمُ وُجُودِ إِشَارَاتٍ مُرُورٍ فِي الشَّارِعِ الْمُؤَدِّي إِلَى الْمَدْرَسَةِ.
 - طِفْلٌ يَمْرُضُ وَلَا يَتَلَقَّى الْعِلَاجَ الْلاَزِمَ لَهُ.
 - طَالِبٌ لَا يَتِمَكَّنُ مِنَ الْوُصُولِ إِلَى مَدْرَسَتِهِ بِسَبَبِ الْحَوَاجِزِ الْعَسْكَرِيَّةِ لِلْإِحْتِلَالِ.
٥. كَيْفَ أَتَصَرَّفُ فِي الْحَالَاتِ الْآتِيَةِ؟
 - شَاهَدْتُ طِفْلاً يَلْعَبُ بِمُخْلَفَاتِ الْحَرْبِ.
 - شَاهَدْتُ شَخْصاً يَسْبَحُ فِي الْمَنَاطِقِ الَّتِي تُمْنَعُ فِيهَا السَّبَاحَةُ.
 - طَالِبٌ يُطْلِقُ عَلَيَّ الْقَابَا مُزْعِجَةً.

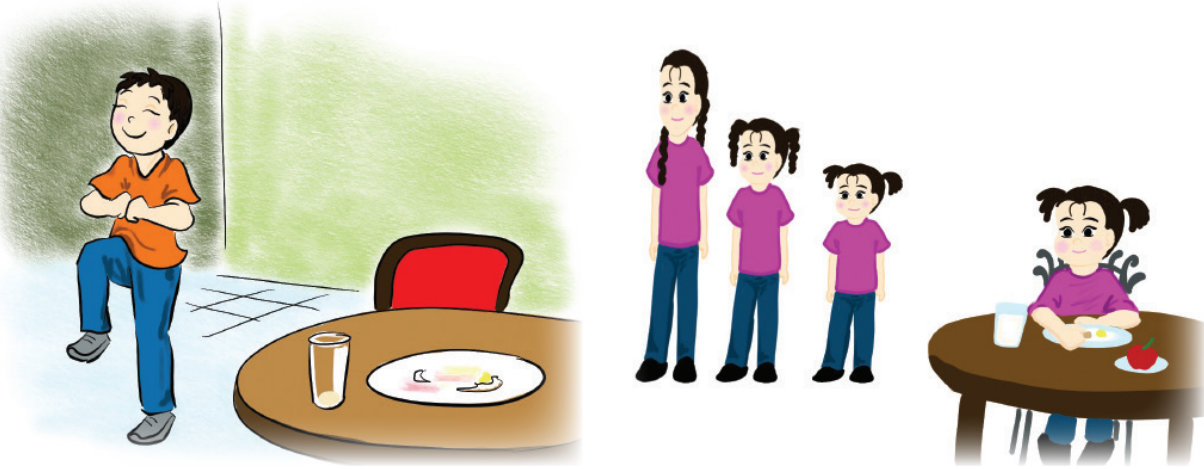
حَقِّي فِي الْغِذَاءِ

أَهْدَافُ الدَّرْسِ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ بَعْدَ نِهَآيَةِ الدَّرْسِ أَنْ يَكُونَ قَادِرًا عَلَى أَنْ:

- ١- يَعْرِفَ أَهْمِيَّةَ الْغِذَاءِ وَمَصَادِرِهِ.
- ٢- يَسْتَنتِجَ حَقَّهُ فِي الْغِذَاءِ.
- ٣- يُمَيِّزُ بَيْنَ الْغِذَاءِ الصَّحِيِّ وَغَيْرِ الصَّحِيِّ.
- ٤- يُشَارِكُ فِي إِعْدَادِ وَجَبَةٍ صَحِيَّةٍ.

نشاط (١): نُلَاحِظُ، وَنَسْتَنْتِجُ:

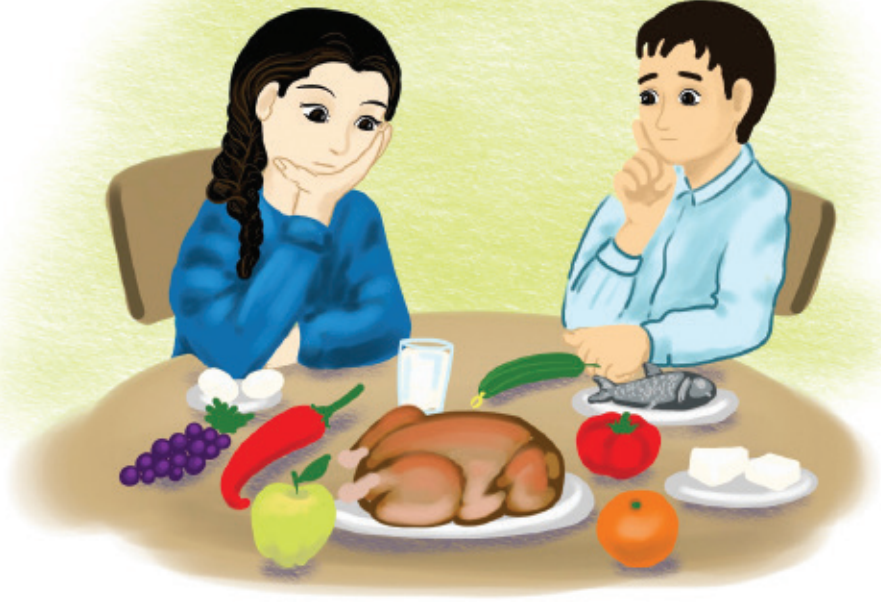


أَنَا تَعَلَّمْتُ:

تَنَاوُلُ الْغِذَاءِ مُهِمٌّ لِاسْتِمْرَارِ الْحَيَاةِ، كَمَا أَنَّهُ مُهِمٌّ لِنُمُو الْجِسْمِ، وَلِإِمْدَادِهِ بِالطَّاقَةِ، وَوَقَايَتِهِ مِنَ الْأَمْرَاضِ.



نشاط (٢): نلاحظ، ونستنتج:



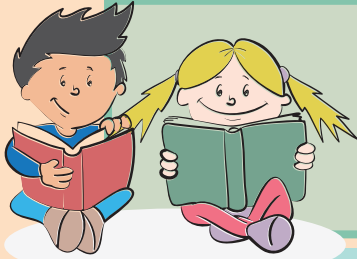
- نُصنّف الأَغْذِيَّةَ فِي الصُّورَةِ إِلَى أَغْذِيَّةٍ نَبَاتِيَّةٍ، وَأَغْذِيَّةٍ حَيَوَانِيَّةٍ.

أَنَا تَعَلَّمْتُ:

لِلْغِذَاءِ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ مَصْدَرَانِ؛ أَحَدُهُمَا نَبَاتِيٌّ، مِثْلَ الْخَضِرَاوَاتِ وَالْفَوَاكِهِ، وَغِذَاءٌ مَصْدَرُهُ حَيَوَانِيٌّ، مِثْلَ اللَّحُومِ وَالْأَسْمَاكِ وَالْبَيْضِ.



نشاط (٣): نلاحظُ، ونستنتج:



أنا تعلّمت:

- مِنْ حَقِّي الْحُصُولُ عَلَى غِذَاءٍ كَافٍ وَمُتَنَوِّعٍ.

نشاط (٤): نلاحظُ، ونستنتج:



بعدُ ملاحظتنا:

- نناقش العبارة: صحّة جسمي من صحّة غذائي.

أنا تعلّمت:

أحرصُ على تناولِ الغذاءِ الصحيّ، وأنوّعُ في غذائي، وأغسلُ الفواكهَ والخضارَ قبلَ طبخها أو أكلها، وأتجنّبُ تناولَ الأطعمةِ غيرِ الصحيّة، وأنّبئُهُ لتاريخِ انتهاءِ صلاحيّةِ الطّعامِ المُعلّب؛ فلا أشتري المُنتهية صلاحيّته.



نشاط (٥): نلعبُ، ونستمتع:

الوسائلُ والأدوات:

- حجرُ نرد.

- لوحةُ لعبةِ الأفعى والسُّلّم شكل (١).

- أزرارٌ بعددِ المُشاركين.



شكل (١)

التنفيد:

- نَنَقِّسُ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ ثَنَائِيَّةٍ.
- نَتَبَادَلُ رَمِيَّ حَجَرِ النَّرْدِ، وَنَقْرَأُ الرَّقْمَ الَّذِي تُشَكِّلُهُ النَّقَاطُ الَّتِي ظَهَرَتْ عَلَى الْوَجْهِ الْأَعْلَى لِلْحَجَرِ.
- نَبْدَأُ بَعْدَ الْمُرَبَّعَاتِ مِنَ الرَّقْمِ (١) عَلَى اللَّوْحَةِ بِحَسَبِ الرَّقْمِ الَّذِي شَكَّلَتْهُ النَّقَاطُ، ثُمَّ نَضَعُ الزَّرَّ عَلَى الرَّقْمِ الْمَطْلُوبِ.
- إِذَا كَانَ الرَّقْمُ فِي الْمَرَّةِ الثَّانِيَةِ مَثَلًا (٤)، نُحَرِّكُ الزَّرَّ مِنَ الْمُرَبَّعِ الْمَوْجُودِ عَلَيْهِ مَعَ الْعَدِّ أَرْبَعَ مُرَبَّعَاتٍ، وَنَضَعُهُ فِي الْمُرَبَّعِ الْجَدِيدِ.
- إِذَا وَصَلْنَا قَاعِدَةَ السُّلَمِ نَصْعَدُ إِلَى قِمَّتِهِ، وَإِذَا وَصَلْنَا رَأْسَ الْأَفْعَى نَنْزِلُ إِلَى ذَيْلِهَا.
- نَسْتَمِرُّ فِي اللَّعْبَةِ، وَالْفَائِزُ مَنْ يَصِلُ إِلَى الرَّقْمِ (٤٠) أَوَّلًا.

نشاط (٦): نَتَشَارِكُ فِي إِعْدَادِ وَجْبَةِ الْفُطُورِ:



الْوَسَائِلُ وَالْأَدَوَاتُ:

- أَطْعَمَةٌ صَحِيَّةٌ مُخْتَلِفَةٌ يُحْضَرُهَا الطَّلَبَةُ مِنَ الْبَيْتِ.
- أَوْرَاقُ.
- صُحُونُ.
- مَنَادِيلُ وَرَقِيَّةٌ.
- صَابُونُ.

التَّنْفِيزُ:

- نَنْقَسِمُ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ.
- نَفْرُدُ قِطْعَ الْوَرَقِ.
- نَضَعُ الطَّعَامَ الَّذِي أَحْضَرْنَاهُ فِي صُحُونٍ أَمَامَنَا.
- نَصِفُ وَجْبَةَ الطَّعَامِ الَّتِي أَحْضَرْنَاهَا مِنْ حَيْثُ:
 - أَسْمَاؤُهَا. • مُكَوَّنَاتُهَا. • مَصَادِرُهَا.
- نَتَنَاوَلُ الطَّعَامَ، وَنُحَافِظُ عَلَى نِظَافَةِ الْمَكَانِ.

